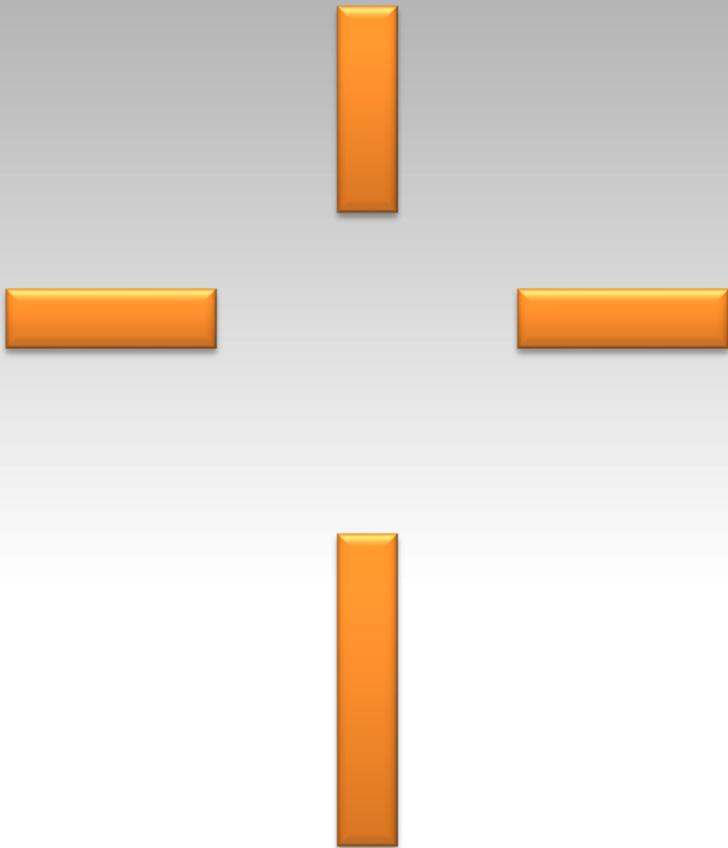


Gottesdienst 16. Februar 2025

Herzlich willkommen



GJC  Christliche Freikirche
Gemeinde Jesu Christi



Geistliche Mündigkeit als Basis körperlicher Gesundheit.

» Die Situation

- In unserer heutigen Zeit nehmen körperliche Krankheiten aufgrund psychischer (seelischer) Probleme immer mehr zu.
- Deshalb wird viel über Gesundheit gesprochen. Fitness, Ernährung und medizinische Versorgung stehen im Mittelpunkt vieler Diskussionen.
- Aktuell und populär ist die sogenannte Longevity Philosophie. Diese Philosophie konzentriert sich auf die wissenschaftlich fundierte Verlängerung der gesunden Lebensspanne.
- Sie umfasst Strategien zur Verlangsamung des Alterungsprozesses und zur Vermeidung altersbedingter Krankheiten.

Geistliche Mündigkeit als Basis körperlicher Gesundheit.



» Die Situation

- Neben Ernährung, Bewegung und ausreichend Schlaf spielt auch die sogenannte geistige und soziale Gesundheit eine wichtige Rolle.
- Aber auch die Biotechnologie und Medizin, die Stammzellentherapie und genetische Modifikationen werden berücksichtigt.
- Das Ziel ist nicht nur ein längeres, sondern vor allem ein gesundes und aktives Leben.
- Für uns, als Kinder Gottes, ist aber in erster Linie die Weisheit Gottes zu diesem Thema relevant, sodass wir uns heute damit beschäftigen wollen, was die heilige Schrift zu diesem wichtigen Bereich zu sagen hat.



Geistliche Mündigkeit als Basis körperlicher Gesundheit.

» Gliederung

- Diese Botschaft gliedern wir wie folgt:
- Teil 1: 16.02.2025
 - ✓ Einleitung.
 - ✓ Die Grundlage geistlicher Gesundheit.
 - ✓ Die Auswirkung auf den Körper.
- Teil 2: 23.02.2025
 - ✓ Zusammenfassung Teil 1
 - ✓ Biblische Schritte zu geistlicher und körperlicher Gesundheit



Geistliche Mündigkeit als Basis körperlicher Gesundheit.

» Einleitung

- Das Thema Gesundheit spielt eine wichtige Rolle und es gibt gerade zu diesem Thema viele Informationen und Ratschläge.
- Allerdings sind wir ganz sicher gut beraten, wenn wir uns vom Schöpfer allen Lebens zu diesem Thema Weisheit geben lassen.
- Wir werden gleich sehen, dass uns die Bibel dazu eine tiefere Wahrheit offenbart: wahre Gesundheit beginnt in unserer Seele, die von der Heiligen Schrift synonym auch als menschlicher Geist bezeichnet wird.



Geistliche Mündigkeit als Basis körperlicher Gesundheit.

» Einleitung

- Dazu wollen wir lesen, was uns der Apostel Johannes mitteilt:
 - ✓ 3 Joh 1,2 "Geliebter, ich wünsche, daß es dir in allem wohlgeht und *du gesund bist, wie es deiner Seele wohlgeht.*"
- Interessant ist, dass wir bereits ein paar Verse weiter das Fundament für geistliche und körperliche Gesundheit finden. Im Vers 11 schreibt der Apostel Johannes weiter dazu: "Geliebter, *ahme nicht das Böse nach, sondern das Gute! Wer Gutes tut, ist aus Gott; wer Böses tut, hat Gott nicht gesehen.*"



Geistliche Mündigkeit als Basis körperlicher Gesundheit.

» Einleitung

- Diese Worte zeigen uns, dass körperliches Wohlergehen mit dem geistlichen Zustand eines Menschen verbunden ist.
- Heute wollen wir erkunden, wie geistliche Gesundheit zur körperlichen Heilung und Stärke beiträgt.



Geistliche Mündigkeit als Basis körperlicher Gesundheit.

» Die Grundlage geistlicher Gesundheit.

- Der Apostel Johannes setzt in seinem Gruß die geistliche Gesundheit als Maßstab für das körperliche Wohlergehen.
- Das bedeutet: Wenn unsere Seele gesund ist, hat dies Auswirkungen auf unseren Körper.
- **1. Gemeinschaft mit Gott als Quelle des Lebens:**
 - ✓ Der Herr Jesus sagt in Johannes 6,63: "*Der Geist ist es, der lebendig macht; das Fleisch nützt nichts. Die Worte, die ich zu euch geredet habe, sind Geist und sind Leben.*"
- Gottes Wort ist lebensspendend. Wer geistliche Nahrung aus dem Wort Gottes bezieht und in der Gegenwart Gottes lebt, empfängt Kraft für Seele und Leib.



Geistliche Mündigkeit als Basis körperlicher Gesundheit.

- » Die Grundlage geistlicher Gesundheit.
 - 2. Friede mit Gott und innere Heilung:
 - Sprüche 14,30 sagt: *"Ein gelassenes Herz ist **des Leibes Leben**; aber **Eifersucht ist Knochenfraß**."*
 - Viele Krankheiten entstehen durch Sorgen, Bitterkeit und unvergebene Schuld.
 - Geistliche Gesundheit bedeutet, in Gottes Frieden zu leben und sich von negativen Einflüssen zu lösen.



Geistliche Mündigkeit als Basis körperlicher Gesundheit.

» Die Grundlage geistlicher Gesundheit.

– 3. Die Auswirkungen des Heiligen Geistes auf den Menschen:

– Dazu gibt uns das Wort Gottes folgende Information:

- ✓ Römer 8,6: "Denn das Trachten des Fleisches *ist der Tod*, das Trachten des Geistes aber *Leben und Frieden*."
- ✓ 1 Korinther 3,17: "Der Herr ist der Geist; wo aber der Geist des Herrn ist, da ist *Freiheit*."
- ✓ Epheser 3,16: "Dass er euch nach dem Reichtum seiner Herrlichkeit verleihe, durch seinen Geist *mit Kraft gestärkt zu werden* an dem inneren Menschen."



Geistliche Mündigkeit als Basis körperlicher Gesundheit.

» Die Grundlage geistlicher Gesundheit.

- **3. Die Auswirkungen des Heiligen Geistes auf den Menschen:**
- Wichtig ist allerdings, dass wir im Geist wandeln und nicht im Fleisch.
- Dazu ist es erforderlich, sich nicht an dieser Welt und an den Gepflogenheiten unserer Gesellschaft zu orientieren, sondern vielmehr an der Weisheit Gottes.
- Dazu nimmt der Apostel Paulus in seinem Brief an die Galater wie folgt Stellung:



Geistliche Mündigkeit als Basis körperlicher Gesundheit.

» Die Grundlage geistlicher Gesundheit.

– 3. Die Auswirkungen des Heiligen Geistes auf den Menschen:

- ✓ Gal 5,13 "Denn ihr seid *zur Freiheit berufen* worden, Brüder. Nur *gebraucht* nicht die Freiheit als Anlaß für das Fleisch, sondern *dient einander durch die Liebe!*
 - ✓ 14 Denn das ganze Gesetz ist in einem Wort erfüllt, in dem: "Du sollst *deinen Nächsten lieben wie dich selbst.*"
 - ✓ 15 Wenn ihr aber *einander beißt und freißt*, so seht zu, daß ihr nicht voneinander verzehrt werdet!"
- Diese Freiheit beschreibt die Freiheit von unserer alten Natur, die in ständigem Wettstreit mit den Menschen in unseren Lebenswelten liegt.



Geistliche Mündigkeit als Basis körperlicher Gesundheit.

» Die Grundlage geistlicher Gesundheit.

- 3. Die Auswirkungen des Heiligen Geistes auf den Menschen:
- Dazu wollen wir noch weiter lesen und Weisheit daraus gewinnen, um unsere neue Natur in Christus, die ja die Natur Gottes ist, zu verstehen und unser Leben danach auszurichten.
 - ✓ Gal 5,16 "Ich sage aber: *Wandelt im Geist*, und ihr werdet die Begierde des Fleisches nicht erfüllen.
 - ✓ 17 Denn *das Fleisch begehrt gegen den Geist auf*, der Geist aber gegen das Fleisch; denn diese sind einander entgegengesetzt, damit ihr nicht das tut, was ihr wollt.
 - ✓ 18 Wenn ihr aber *durch den Geist geleitet* werdet, seid ihr nicht unter Gesetz."



Geistliche Mündigkeit als Basis körperlicher Gesundheit.

» Die Grundlage geistlicher Gesundheit.

– 3. Die Auswirkungen des Heiligen Geistes auf den Menschen:

- ✓ Gal 5,19 "Offenbar aber sind die Werke des Fleisches; es sind: Unzucht, Unreinheit, Ausschweifung,
- ✓ 20 Götzendienst, Zauberei, *Feindschaften, Hader, Eifersucht, Zornausbrüche, Selbstsüchteleien, Zwistigkeiten, Parteiungen,*
- ✓ 21 *Neidereien,* Trinkgelage, Völlereien und dergleichen. Von diesen sage ich euch im voraus, so wie ich vorher sagte, daß die, die so etwas tun, das Reich Gottes nicht erben werden."



Geistliche Mündigkeit als Basis körperlicher Gesundheit.

» Die Grundlage geistlicher Gesundheit.

- **3. Die Auswirkungen des Heiligen Geistes auf den Menschen:**
- Keiner von uns kann es seelisch auf Dauer verkraften, mit unserem Umfeld im Streit und in Feindschaft, in Hader und Eifersucht, Zornausbrüchen, Egoismen und Unvergebenheit zu leben, ohne davon nicht auch körperlich beeinflusst zu werden.
- Das macht einen Menschen zunächst in der Seele und dann auch seinen Leib krank.
- Dagegen steht der Wandel im Geist, der unserer Seele (unserem menschlichen Geist) Frieden gibt und sehr positive Auswirkungen auf unseren Leib hat.

Geistliche Mündigkeit als Basis körperlicher Gesundheit.



» Die Grundlage geistlicher Gesundheit.

– 3. Die Auswirkungen des Heiligen Geistes auf den Menschen:

- ✓ Eph 5,22 "*Die Frucht des Geistes* aber ist: Liebe, Freude, Friede, Geduld, Freundlichkeit, Güte,
- ✓ 23 Treue, Sanftmut, Enthaltensamkeit. Gegen diese ist das Gesetz nicht <gerichtet>.
- ✓ 24 Die aber dem Christus Jesus angehören, haben *das Fleisch samt den Leidenschaften und Begierden gekreuzigt*.
- ✓ 25 Wenn wir durch den Geist leben, so laßt uns durch den Geist wandeln!
- ✓ 26 Laßt uns *nicht nach eitler Ehre trachten*, indem wir einander herausfordern, einander beneiden!"



Geistliche Mündigkeit als Basis körperlicher Gesundheit.

» Die Auswirkung auf den Körper..

- **1. Der Zusammenhang zwischen Sünde und Krankheit** - In den Psalmen schreibt David, dass sein Körper schwach wurde, solange er seine Sünde verschwieg.
 - ✓ Psalm 32,3. "Als ich schwieg, *zerfielen meine Gebeine* / durch mein Gestöhn den ganzen Tag.
 - ✓ 4. Denn *Tag und Nacht lastete auf mir deine Hand*; / verwandelt wurde mein Saft / in Sommergluten. //
 - ✓ 5. *So tat ich dir kund meine Sünde* /und deckte meine Schuld nicht zu. / Ich sagte: Ich will dem HERRN meine Übertretungen bekennen; / und du, *du hast vergeben die Schuld meiner Sünde.* //
- Erst als er seine Schuld bekannte, kehrte seine Kraft zurück. Ungeklärte Schuld kann körperliche Auswirkungen haben.



Geistliche Mündigkeit als Basis körperlicher Gesundheit.

» Die Auswirkung auf den Körper..

- **2. Freude und Dankbarkeit als Heilmittel** - Sprüche 17,22 sagt: "Ein fröhliches Herz ist die beste Medizin, aber ein betrübter Geist dörret das Gebein aus."
- Dankbarkeit und Freude stärken das Immunsystem, während Bitterkeit und Sorgen schwächen.



Geistliche Mündigkeit als Basis körperlicher Gesundheit.

» Die Auswirkung auf den Körper..

– 3. Glaube und Vertrauen als Stärkung für den Körper

- ✓ Philipper 4,6-7: "*Sorgt euch um nichts*, sondern in allen Dingen lasst eure Bitten in Gebet und Flehen mit Danksagung vor Gott kundwerden! Und *der Friede Gottes*, der allen Verstand übersteigt, wird eure Herzen und eure Gedanken bewahren in Christus Jesus."
- ✓ Jakobus 1,6: "Er bitte aber im Glauben und *zweifelle nicht*; denn wer zweifelt, gleicht einer Meereswoge, die vom Wind getrieben und hin und her geworfen wird."
- ✓ 1 Timotheus 1,7: "Denn Gott hat uns nicht gegeben den Geist der Furcht, sondern der *Kraft und der Liebe und der Besonnenheit*."



Geistliche Mündigkeit als Basis körperlicher Gesundheit.

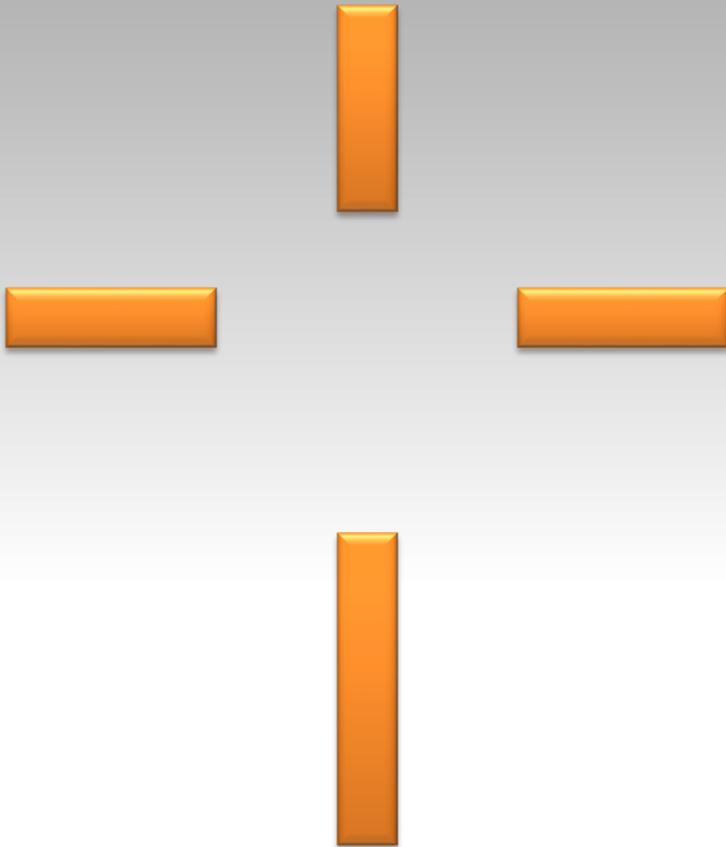
» Biblische Schritte zu geistlicher und körperlicher Gesundheit

- Nun wollen wir nächsten Sonntag weiter studieren und verstehen, wie wir uns Schritt für Schritt aus dieser elenden Situation der Werke des Fleisches befreien können.
- Dazu werden wir **7 wichtige Schritte** zu einem befreiten Leben und einem gesunden Wandel im Geist, der sich nicht nur auf unser seelisches Wohlbefinden sondern auch auf unseren Leib auswirken wird, studieren.
- AMEN!

Gottesdienst 16. Februar 2025

Auf Wiedersehen

Gottes Gnade & Friede für jeden Einzelnen...



GJC  **»» Christliche Freikirche
Gemeinde Jesu Christi**